Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: d42a69a3-96ba-470f-a0b7-1bd2d9ad870e

Tipo Examen: INGRESO

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	26 de diciembre de 2025	**Ciudad**	Bogotá	**Vigencia**	Tres años
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Karla Mengual Redondo				
Documento identidad	1216463299	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Contratista
Género	FEMENINO	**Edad**	31	**Fecha nacimiento**	08/07/1994
Estado civil	Soltero	**Hijos**	0	**Profesión u Oficio**	Abogada
Email	karlamaye0894@hotmail.com			**Tipo de examen**	INGRESO
EPS	Sanitas	**ARL**	Positiva	**Pensiones**	Porvenir
Nivel Educativo	Universitario				

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

26 de diciembre de 2025

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Karla Mengual Redondo con documento de identificación No 1216463299 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

Basándonos en los resultados obtenidos de la evaluación osteomuscular, certificamos que el paciente presenta un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud. Esta condición le permite llevar a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con un riesgo mínimo de lesiones osteomusculares.

ANÁLISIS POSTURAL

EJERCICIO 1 - 07:01 p. m.

Ángulo del tronco:
88.8°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
61.1°

Codo derecho:
179.5°

Rodilla izquierda:
178.4°

Rodilla derecha:
175.8°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.78%)

Simetría de caderas:
Simétrico (1.00%)

EJERCICIO 2 - 07:02 p. m.

Ángulo del tronco:
90.4°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
167.4°

Codo derecho:
161.8°

Rodilla izquierda:
171.6°

Rodilla derecha:
180.0°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.77%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.07%)

EJERCICIO 3 - 07:02 p. m.

Ángulo del tronco:
93.0°

Alineación:
Buena

Codo izquierdo:
175.0°

Codo derecho:
169.4°

Rodilla izquierda:
179.2°

Rodilla derecha:
175.8°

Simetría de hombros:
Simétrico (0.43%)

Simetría de caderas:
Simétrico (0.43%)

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar una evaluación ergonómica del puesto de trabajo para identificar y corregir posibles factores de riesgo relacionados con la postura y el uso de herramientas, optimizando así la salud y el bienestar en el desempeño laboral.

2. Fomentar la práctica de ejercicios de fortalecimiento y flexibilidad al menos dos veces por semana, enfocándose en grupos musculares que puedan estar en riesgo por la naturaleza del trabajo, para prevenir lesiones musculoesqueléticas.

3. Mantener un adecuado control del estrés laboral mediante la implementación de técnicas de manejo del tiempo y establecimiento de límites en la carga de trabajo, promoviendo un equilibrio entre la vida laboral y personal.

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
JUAN JOSE REATIGA CC. 7472.676 - REGISTRO MEDICO NO 14791 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460 6 DE JULIO DE 2020	**Karla Mengual Redondo** 1216463299